

«Утверждаю»  
 Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты  
 Мухаметдинова А.Р.

**Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 14.03.2023**

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------|---|-----------------|----------------------|-------|-------|---|
|           |   |                 | Б                    | Ж     | У     |   |
| 25,09     | Салат из свеклы с яблоками                                    | 60              | 0,68                 | 3,11  | 5,95  | 54,96                                     |
| 78,03     | Омлет запеченный с сыром                                      | 150             | 18,71                | 20,19 | 2,46  | 267,60                                    |
| 129,08    | Суп картофельный с горохом и<br>гречками                      | 200/15          | 6,62                 | 3,88  | 28,57 | 175,69                                    |
| 107       | Компот из смеси сухофруктов                                   | 200             | 2,40                 | 0,10  | 41,40 | 171,00                                    |
| 420,06    | Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 50              | 4                    | 0,5   | 27,5  | 130                                       |
|           | Сок для детского питания в индивид<br>упак                    | 200             | 1                    | 0,2   | 20,2  | 92  |
| 476,01    | Кисломолочный продукт для детского<br>питания                 | 100             | 3,2                  | 3,2   | 4,5   | 62  |

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 14.03.2023**

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------|---|-----------------|----------------------|-------|-------|---|
|           |   |                 | Б                    | Ж     | У     |   |
| 25,09     | Салат из свеклы с яблоками                                    | 60              | 0,68                 | 3,11  | 5,95  | 54,96                                     |
| 78,03     | Омлет запеченный с сыром                                      | 200             | 24,95                | 26,91 | 3,28  | 356,8                                     |
| 129,08    | Суп картофельный с горохом и гречками                         | 265             | 8,27                 | 0,16  | 0,02  | 0,02                                      |
|           | Фрикадельки мясные  | 44              | 11,00                | 8,00  | 10,00 | 160,0                                     |
| 107       | Компот из смеси сухофруктов                                   | 200             | 2,40                 | 0,10  | 41,40 | 171,00                                    |
| 420,06    | Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 50              | 4                    | 0,5   | 27,5  | 130                                       |
| 476,01    | Кисломолочный продукт для детского<br>питания                 | 100             | 3,2                  | 3,2   | 4,5   | 62  |

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 14.03.2023**

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-----------|---|-----------------|----------------------|------|-------|--|
|           |   |                 | Б                    | Ж    | У     |  |
| 25,09     | Салат из свеклы с яблоками                                    | 60              | 0,68                 | 3,11 | 5,95  | 54,96                                  |
| 129,08    | Суп картофельный с горохом и гречками                         | 265             | 8,27                 | 0,16 | 0,02  | 0,02                                   |
| 107       | Компот из смеси сухофруктов                                   | 200             | 2,40                 | 0,10 | 41,40 | 171,00                                 |
| 420,06    | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 50              | 4                    | 0,5  | 27,5  | 130                                    |

Повар \_\_\_\_\_ Гилязова Л.Л.